



Le coaching rime avec performance, mais pas à n'importe quel prix. Dans une perspective de respect de la personne, le coaching est plutôt la poursuite d'un équilibre entre le potentiel de l'individu et son aptitude à le mettre à jour.

DURÉE 2 jours

OBJECTIFS

Expliquer l'approche de coaching ;
Identifier leurs résistances personnelles face au changement de processus ;
Mettre en pratique les différentes habiletés liées au processus de coaching.

CONTENU

Distinction entre supervision et coaching,
Rôle et compétences du coach,
Méthode proposée,
Rôle de la perception dans le coaching,
Outils de communication,
Diminuer les résistances et améliorer la collaboration des coachés,
Quatre étapes et enchaînement des questions.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Multi Aspects Groupe Inc. expédie avant la session un document de travail.

Le déroulement de la rencontre comporte un retour sur les lectures du document. La mise en pratique de la théorie s'effectue au moyen de mises en situation suivies de périodes d'échanges liées au vécu sur le milieu de travail.

Une évaluation est faite à l'issue de la session.

Chaque participant reçoit une attestation de sa participation comportant le titre de la session et son contenu.